

UNIVERSIDAD DE CHILE

Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales

Escuela de Servicio Social

CONCEPCION



**Condiciones de Salubridad, Alimentación y
costo de las Pensiones de los Estudiantes
de la Universidad de Concepción**

Memoria de prueba para
optar al título de Asistente
Social.

.Social

LUCRECIA GARCIA LOPEZ

1950

Imp. y Lib. "Esmeralda" Freire 708, Concepción.

Trab. Social
G216
1950
c.1

UNIVERSIDAD DE CHILE
Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales
Escuela de Servicio Social
CONCEPCION



Condiciones de Salubridad, Alimentación y costo de las Pensiones de los Estudiantes de la Universidad de Concepción



Memoria de prueba para
optar al título de Asistente
Social.



REGISTRO N° *13317-2004*

LUCRECIA GARCIA LOPEZ

1950

UNIVERSIDAD DE CHILE
SEDE CONCEPCION
BIBLIOTECA CENTRAL

Imp. y Lit. y Lib. "Esmeralda" Freire 788, Concepción.

Mis agradecimientos a la Jra. Calia Cortés,
de Mattatall cuya ayuda y acertados conse-
jos hicieron posible la realización de esta
MEMORIA

INDICE

Capítulo	I.-	Introducción	Pág.	1
id	II.-	Datos estadísticos	id	3
id	III.-	Condiciones de salubridad de las pensiones	id	11
id	IV.-	Alimentación	id	20
id	V.-	Costo de las pensiones	id	30
id	VI.-	Conclusiones	id	35

BIBLIOGRAFIA

a.- Alimentación como problema de salubridad.-

Dr. Julio Santa María

b.- Memorias anuales y registro de pensiones del
Servicio Social del Departamento Médico de la
Universidad de Concepción.-

CAPITULO I

INTRODUCCION

La Tesis de esta Memoria se basa en la investigación de las condiciones de Salubridad, Alimentación y Costo de las pensiones donde viven los estudiantes universitarios penquistas.-

Este tema lo abordé durante mi práctica en la Universidad de Concepción al observar el descontento existente entre la mayoría de los estudiantes que se ven obligados a vivir en pensiones.-

El estudiante, más que ningún otro, necesita ciertas condiciones de vida que le permitan desarrollar con éxito sus actividades y si consideramos además la influencia que el medio tiene no solo sobre el estado de salud física sino también sobre el estado psíquico del individuo, esta importancia aumenta en el estudiante, ya que éste se encuentra en pleno desarrollo físico y mental.-

Por lo tanto, para que el estudiante pueda desenvolverse normalmente necesita alimentarse bien, vivir en habitaciones salubres, soleadas, alegres, y que el ambiente que lo rodee sea familiar, acogedor, para que no sienta tan hondamente la ausencia del hogar.-

La investigación ha demostrado que estas condiciones dejan mucho que desear en el 55 % de las pensiones de los universitarios penquistas, pues los dueños de pensión, son personas a quienes solo

les guía el afán de lucro, considerando al estudiante como una "cosa" que le puede producir ganancias, y no como a un ser humano cuya salud depende de las condiciones que ellas puedan ofrecerle.-

CAPITULO II

DATOS ESTADISTICOS

1.- MATRICULA DE ALUMNOS.-

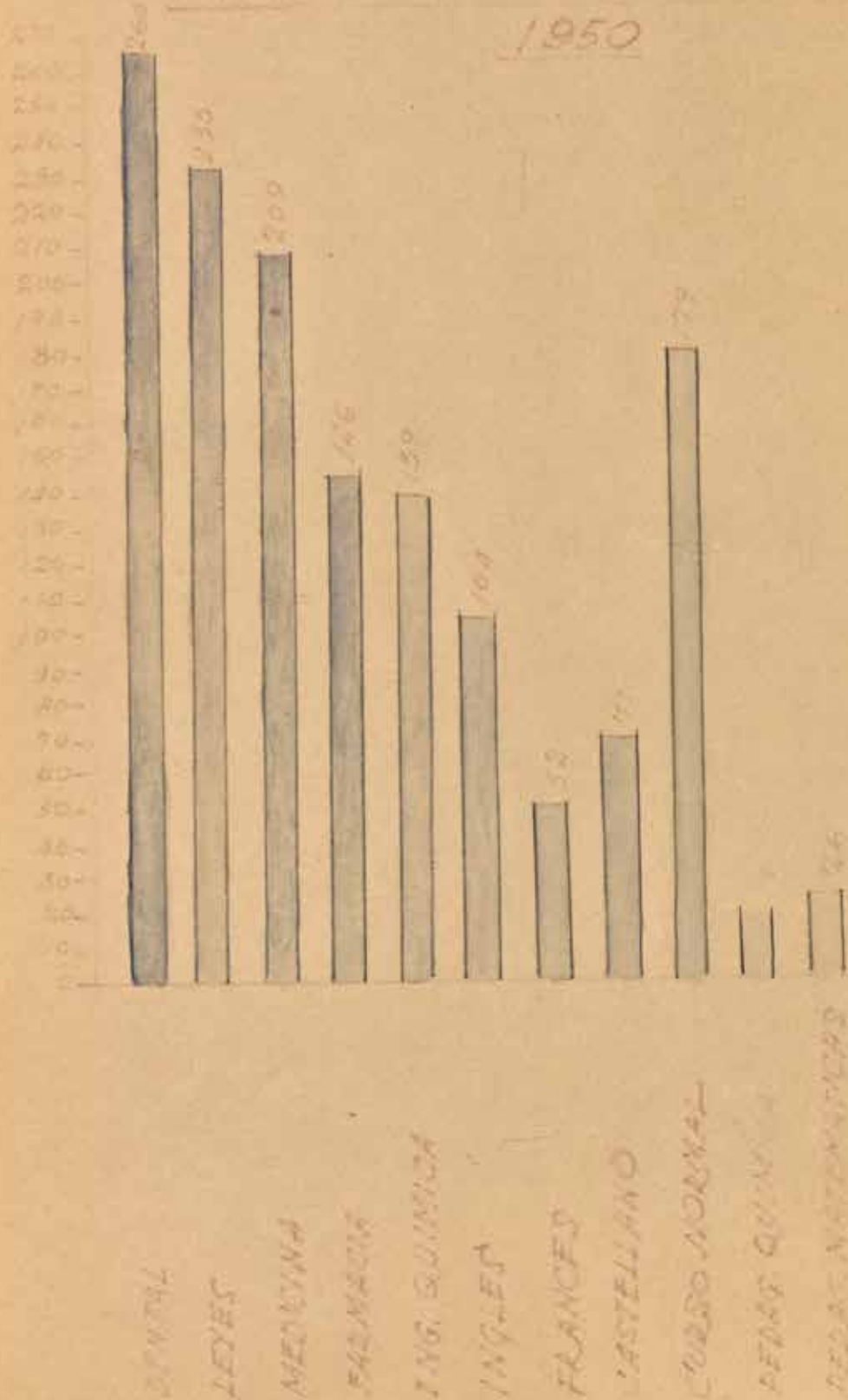
El número de alumnos matriculados en la Universidad de Concepción en el año 1950 alcanzó a 1144 distribuidos en las diversas Escuelas según lo indicado en el Cuadro No. 1.- Ver gráfico 1.-

Escuela	No. alumnos	Alumnos I año
Dental	266	82
Leyes	233	86
Medicina	209	66
Farmacía	146	83
Curso Normal	179	89
Ingeniería química	139	90
Pedagogía Inglés	104	51
id Castellano	71	29
id Francés	52	23
id Matemáticas	26	20
id Química	19	11
	<u>1144</u>	<u>592</u>

Cuadro No. 1.-

MATRÍCULA DIFERENTES ESCUELAS
UNIVERSIDAD DE COMERCIO

1950



II.- ALUMNOS EN PENSIONES.-

De acuerdo con el Registro de Pensiones que se lleva en la Oficina de Servicio Social de la Universidad, se constató que de los 1444 alumnos matriculados, viven en pensiones 871 estudiantes, que comprenden el 60,32 % de los alumnos, distribuidos de la siguiente manera:

PENSIONES	No. Estudiantes	%
Casa de Parientes	41	4.8
Inspectores	31	3.5
Pensiones	<u>799</u>	<u>91.7</u>
	871	100.0

Cuadro No. 2

Gráfico No. 2

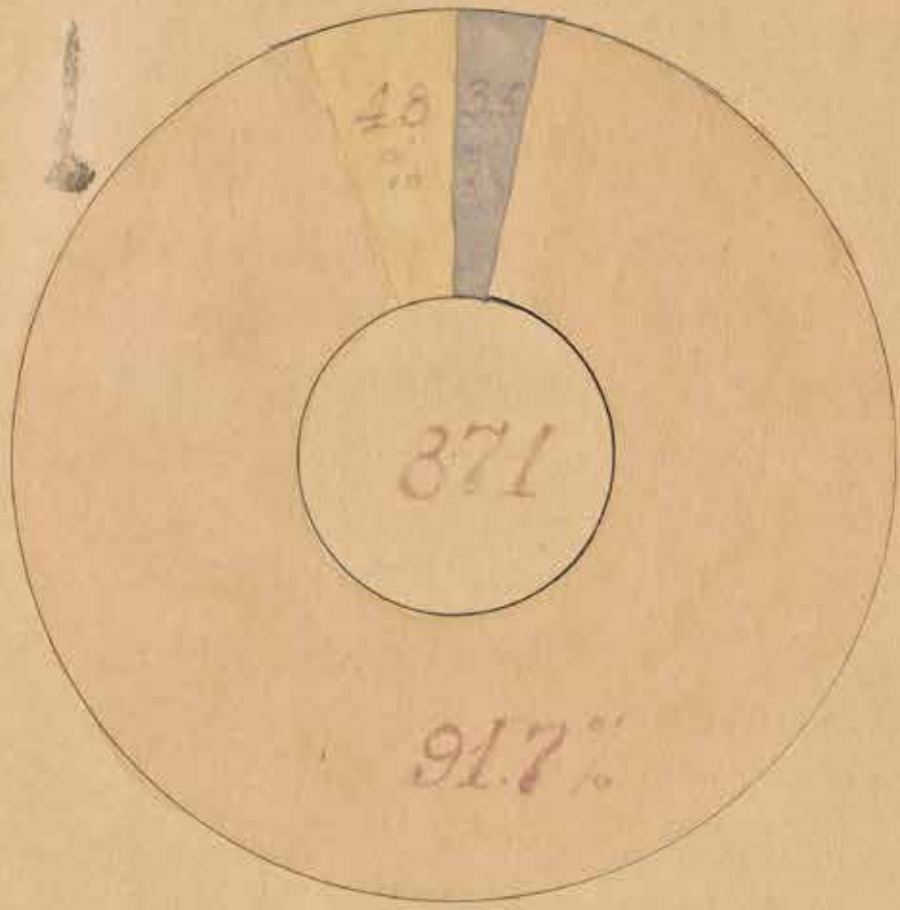
III.- INVESTIGACION.-

El trabajo de investigación sobre condiciones de las pensiones estudiantiles alcanzó a 100 encuestas.-

Se visitaron 100 casas de pensión y se entrevistó a 190 estudiantes, quienes demostraron cooperación y buena voluntad al facilitar los datos solicitados para las encuestas.-

Se les visitó a la hora de comida, por lo que las encuestas

ESTUDIANTES EN PENSIONES



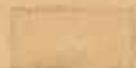
CASOS PARIENTES



INSPECTORES



PENSIONES



fueron comprobadas objetivamente viendo la calidad y cantidad de la alimentación, como así mismo, se aproveché para inspeccionar las piezas y condiciones sanitarias de la pensión.-

A insinuación de algunas dueñas de casa, fui invitada para acompañarlos a almorzar a fin de que pudiera apreciar mejor las condiciones en que vivían los estudiantes.-

Pero ^Destas no eran precisamente pensiones, sino que casas de familia que dan pensión a cuatro o seis estudiantes y a quienes tratan como familiares.- Por esta razón los estudiantes gozan de mayores comodidades y mejor alimentación, pero su costo es más elevado con respecto a las otras pensiones, ya que alcanza a dos mil y tres mil pesos mensuales.-

En otras casas de familia no tuve las facilidades anteriormente dichas, sino por el contrario, surgieron dificultades en la investigación, dado que estas casas a pesar de haber en ellas varios pensionistas y en algunos hasta ocho o diez, no tienen patente como tales, y temerosos los mismos estudiantes de que fueran denunciadas y les obligaran a sacarla, negaron en un principio la existencia de ellas, pues el valor de la patente redundaría en un alza en el valor de sus pensiones.-

Les hice ver la finalidad de la investigación que tenía

entre manos, cuyo único interés era hacer un estudio de las condiciones en que vivían los estudiantes universitarios y en ningún caso un control municipal de patentes que pudiera acarrearles a ellos dificultades.- Una vez comprendida la finalidad, de inmediato prestaron su cooperación para la labor que se efectuaba.-

El Comisario de Subsistencias y Precios solicitó de la Sra. Visitadora titular del Dep. Médico de la Universidad, la lista de pensiones para ejercer su control y exigir el cumplimiento de la ley.

La Sra. Visitadora, conocedora a fondo desde hace años del problema, le hizo ver las dificultades que traería a los estudiantes este control, dado que al exigírseles la patente, muchas dueñas de pensiones estudiantiles las cerrarían, lo que agudizaría aun más el problema dado el hecho de no existir materialmente pensiones suficientes ni el mínimo de hogares necesarios.- Ante tales razones, desistió el Sr. Comisario de sus propósitos.-

IV.- RECOPILACION DE DATOS.-

Para efectuar esta investigación se confeccionó una encuesta especial con los rubros que más interés tenían para nuestro estudio, redactada en la siguiente forma:

PENSION

Propietaria..... Dirección.....
 Hombres Mujeres..... Mixta.....
 No. estudiantes.....
 Costo \$

CONDICIONES DE SALUBRIDAD

Salubre..... Regular..... Insalubre.....
 Luz solar..... Directa..... Indirecta.....
 Ventilación.....
 No. de personas por pieza.....
 Superficie pieza..... m²
 Alumbrado..... Bueno..... Hora mín.....
 No. de baños..... Caliente..... Frio.....
 Tina..... Ducha.....
 Costo baño tina: Frio..... Caliente.....
 " " ducha: " "
 Derecho a baños: Diario..... Semanal.....
 No. de V.C.

ALIMENTACION

Abundante..... variada..... completa.....
 Comida
 Desayuno.....
 Almuerzo.....
 Cenas
 Comida

RELACION DE PREOCUPACION

.....
.....
.....

Nota.- En este rubro se trató de establecer si existían buenas relaciones entre los estudiantes y la dueña de la pensión, y al mismo tiempo si había preocupación de éstas por los estudiantes, comprobándose que a excepción de las casas de familia, no existe ninguna preocupación por ellos.-

CAPITULO III

S A L U B R I D A D

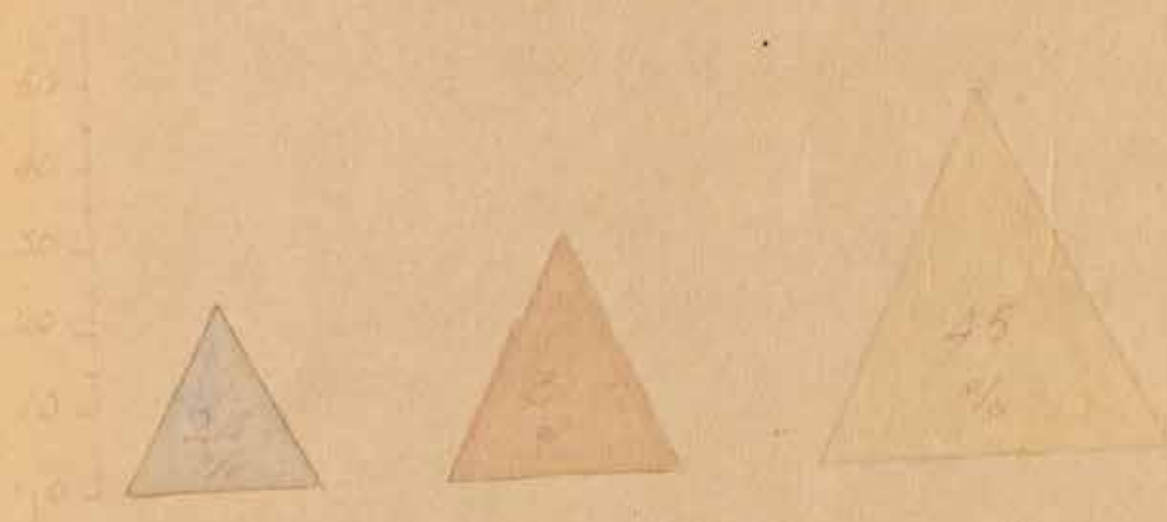
I.- CONDICIONES DE SALUBRIDAD DE LAS PENSIONES.-

Se catalogó las condiciones de salubridad en "Buenas", "Regular" y "Malas", considerando:

- 1o.- Iluminación.- (directa o indirecta)
- 2o.- Ventilación.-
- 3o.- Condiciones materiales de la habitación.-
- 4o.- Humedad.-
- 5o.- Condiciones higiénicas del baño y W.C.
- 6o.- Cubicaje e espacio vital.-
- 7o.- Asco.-

De acuerdo con los factores anteriormente considerados, se estableció entre las 100 pensiones las siguientes condiciones de salubridad.- Cuadro 3.- Gráfico 3.-

CLASIFICACION DE LAS PENSIONES
SEGUN CONDICIONES SALUBRIDAD



BUENAS

REGULARES

MALAS



CLASIFICACION	No.	%
Malas	24	24
Regular	31	31
Buenas	45	45
	<u>100</u>	<u>100</u>

Cuadro No. 3

Del cuadro anterior se desprende que solamente el 45 % de las pensiones tienen piezas que se pueden considerar salubres, y son las que corresponden precisamente a las casas de familia o parientes que dan pensión y a los colegios que tienen a estudiantes como inspectores.-

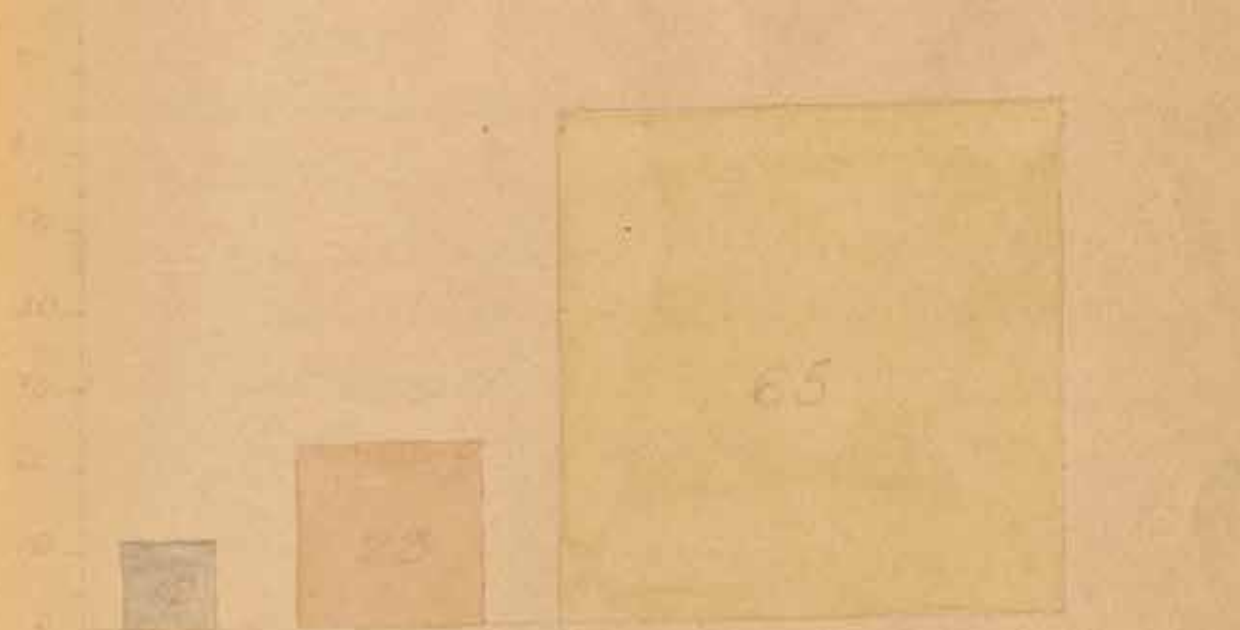
II.- BAÑOS.-

Acerca del servicio de baños pudo establecerse la siguiente clasificación en las 100 pensiones.- Cuadro 4.- Gráfico 4.-

CLASE DE BAÑO	PENSIONES
Caliente	65
Frío	23
Sin baño	<u>12</u>
	100

Cuadro No. 4

PORCENTAJE DE PENSIONES
SEGUN SU CLASE DE DAÑO



CALENTE

FRÍO

SIN DAÑO

Del cuadro anterior se desprende que el 35 % de las pensiones no tienen baño; el 65 % tienen baño caliente y dentro de ellas, el 21 % cobra entre 10 y \$ 25 por baño de tina y entre 6 y \$ 15 por ducha caliente.- En las restantes se tiene derecho a un baño semanal o quincenal.-

Los estudiantes que viven en casa de familia y que pagan entre dos mil y tres mil pesos mensuales, tienen derecho a una ducha caliente diaria.-

En las pensiones catalogadas como malas, las piezas de baño dejaban mucho que desear en cuanto a higiene y al mal estado de funcionamiento de los W.C..

No llamó la atención la antihigiénica costumbre de botar los papeles usados al suelo, formando montones.-

Es necesario comentar los olores que se desprenden y las moscas que se amontonan, y hay que considerar además que en muchas pensiones las piezas de baño se encuentran junto a los dormitorios o frente al comedor.-

III.- ESPACIO VITAL.-

En cuanto al cubicaje o espacio vital, existe un 13 % de pensiones en que hay aglomeración de estudiantes, pues en algunas

viven cinco o seis de ellos en piezas de 20 m^2 de superficie con un cubicaje de 60 m^3 ($4 \times 5 \times 3 \text{ mts.}$), o en otras viven de a cuatro en piezas de 13.5 m^2 con un cubicaje de 40.5 m^3 ($4.5 \times 3 \times 3 \text{ mts.}$).

De lo anterior se deduce que en las piezas donde viven cinco estudiantes tienen $12. \text{ m}^3$ por persona, y en las de cuatro y seis solo llega a 10 m^3 el espacio vital, debiendo considerarse que el mínimo por persona es de 14 m^3 .

En el resto de las pensiones la cocina es de dos o tres personas por pieza de regular tamaño, y muy pocas con una persona en pieza reducida.-

IV.- ILUMINACION Y VENTILACION.-

La catalogación de las pensiones en cuanto a iluminación y ventilación se ha hecho tomando en cuenta si las piezas tienen ventana al exterior o solamente puerta hacia una galería.-

Cuadro 5.-

VENTILACION e ILUMINACION	PENSIONES	\$
Malas	41	41
Buenas	<u>59</u>	<u>59</u>
	100	100

Cuadro No. 5

Por el cuadro anterior podemos ver que existen 41 pensiones que no tienen piezas con ventana al exterior y reciben la luz y el aire indirectamente por la puerta a través de la galería.-

Entre las 24 pensiones calificadas como malas, cinco de ellas debieran ser clausuradas por Sanidad por ser francamente insalubres, pero no se puede hacer la denuncia del caso por no crear un problema de mayor gravedad a los estudiantes dada la escasez de pensiones existentes.-

Algunas tienen más o menos treinta pensionistas y entre ellas cuatro o seis estudiantes en cuyas piezas no entra la luz del día y jamás un rayo de sol, siendo frías, húmedas y con las paredes deterioradas.- Deben alumbrarse en pleno día con luz eléctrica, pero este alumbrado a su vez es pésimo porque no cuentan con lámpara de velador sino que con una ampollita de muy pocas bujías, comprada

por los estudiantes, colgada casi cerca del techo, por lo que se ven obligados a estudiar en la Biblioteca Central o en los Portales de la Plaza.-

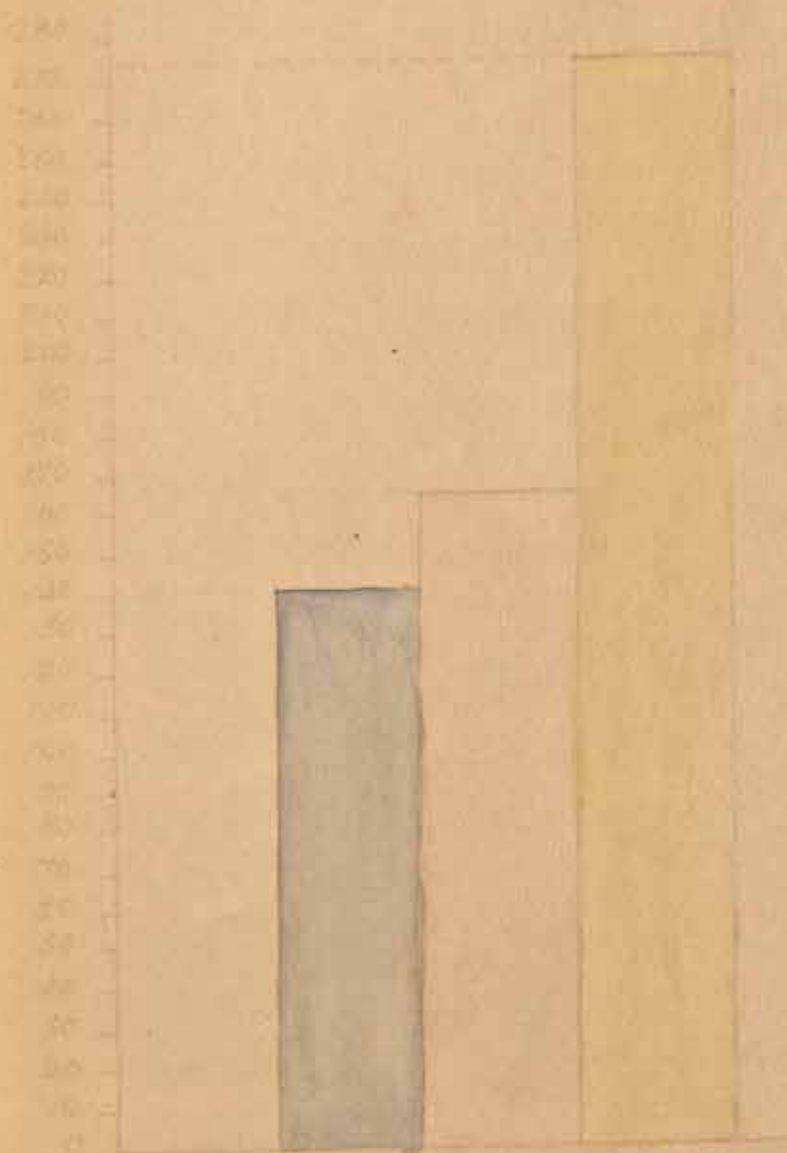
El número de estudiantes que viven en estas cien pensiones investigadas asciende a 582, los que viven en las siguientes condiciones de salubridad.- Cuadro 6.-

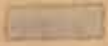


Condiciones salubridad	Número estudiantes	%
Malas	141	24.22
Regular	166	28.52
Buenas	<u>275</u>	<u>47.26</u>
	582	100.00

Cuadro 6.- Gráfico 5.-

Del estudio del cuadro No. 6 se desprende que 307 estudiantes viven en pensiones malas o regulares cuyas piezas son frías y húmedas y en pésimas condiciones higiénicas, debiendo considerarse además que en muchas de estas pensiones la alimentación también es mala, por lo tanto, el 52.74 % de los estudiantes viven en condiciones desfavorables que influyen no solo sobre su salud, sino sobre el espíritu, restándole aliciente para estudiar a gusto y con entusiasmo.-

NUNERO DE ESTUDIANTES QUE VIVEN
EN DEBILIDADES CLASIFICADOS SEGUN SU
SALUDIDAD



MALAS 
REGULARS 
BUENAS 

CAPITULO IV

A L I M E N T A C I O N

Se catalogó la alimentación en buena, regular y mala, considerando:

- 1o.- Calidad.-
- 2o.- Cantidad.-
- 3o.- Variedad de los alimentos ingeridos.-

Al considerar la cantidad y calidad de los alimentos se tomó principalmente en cuenta si el estudiante recibe las cantidades de proteínas, glúcidos, lípidos, sales minerales y vitaminas necesarias para el mantenimiento y reparación de los tejidos del organismo.-

Comprobé que el 68.78 % de los estudiantes recibe una alimentación a base casi exclusiva de hidratos de carbono.- Como dato curioso, coincide esta deficiencia con la que se observa en la alimentación de la generalidad de las familias de nuestro pueblo, lo que hace resaltar la falta de preparación de las dueñas de pensiones sobre lo que a nutrición se refiere.-

Pude observar en los menús la mala distribución de los alimentos al comprobar por ejemplo los siguientes:

Almuerzo:

Primer plato : Pancutres
segundo id : Tallarines guisados sin carne.-

Otro ejemplo:

Primer plato : Chuchoa con papas
segundo id : Porotos.-

Otro ejemplo:

Primer plato : Caldillo de pescado
segundo id : Pescado frito.-

En resumen, la alimentación de este estudiantado es a base de fideos, papas, arroz, harina, trigo, maiz, pan y porotos.-

Según el Doctor Santa María, en su libro "Alimentación como problema de salubridad", el requerimiento de proteínas para el adulto es de 100 a 120 gramos diarios.-

La tabla que copiamos a continuación, según el citado Dr. Santa María, indica las cantidades de alimento de consumo diario y semanal necesarias para el adulto.-

ALIMENTOS DE CONSUMO DIARIO			
	Mínimum gra.	Recomendable gra.	Máximum gra.
Leche	75	300	1.000
Carne	75	150	220
Fan	150	250	500
Azúcar	30	60	80
Manteca o aceite	25	35	50
Papas	200	300	400
Verduras	200	250	350
CANTIDADES SEMANALES			
Legumbres	240	300	500
Farináceas	300	400	700
Fruta	250	300	-
Huevos	-	2	4
Queso	50	100	200
Mantegulla	-	35	70

Las verduras, las frutas, la leche y las legumbres pueden ser consumidas en mayor cantidad que la indicada por la tabla.-

Considerando la tabla anterior, el 68,78 % de los estudiantes no reciben las cantidades de leche, carne, verdura, huevos y frutas establecidas como recomendables, pero en cambio, ingieren una cantidad muy superior a la indicada como máxima, de farináceas y legumbres.-

Salva en parte este excesivo consumo de legumbres la carencia de proteínas en la alimentación general del estudiante, ya que contienen el 20 %, pero estas proteínas vegetales no suplen a las proteínas animales cuyo valor nutritivo es muy superior.-

Si el estudiante lograra comer, por ejemplo, 150 gramos diarios de carne o pescado, ingeriría 32 gramos de proteínas, las que sumadas a las 9.6 gramos que le darían 300 gramos de leche, lograría obtener un tercio de las proteínas animales que son indicadas como mínimo para la alimentación diaria.-

En las cien pensiones visitadas, establecí la cantidad de alimentos diarios que daban a sus pensionistas de acuerdo con el cuadro siguiente:



ALIMENTO	PENSIONES QUE		
	NO DAN	DAN Poca CANT.	DAN SUFIC.
Leche	26	31	43
Carne	12	45	43
Pescado	22	48	30
Huevos	75	10	15
Frutas	31	30	39
Verduras	20	36	44

Cuadro No. 7.-

Gráfico No. 6

Las cantidades clasificadas como pocas en algunos de los alimentos:

Leche.- 40 gramos diarios.-

Carne.- Dos veces por semana o bien la carne cocida de la casola que la dan como segundo plato acompañada de papas o tallarinas.-

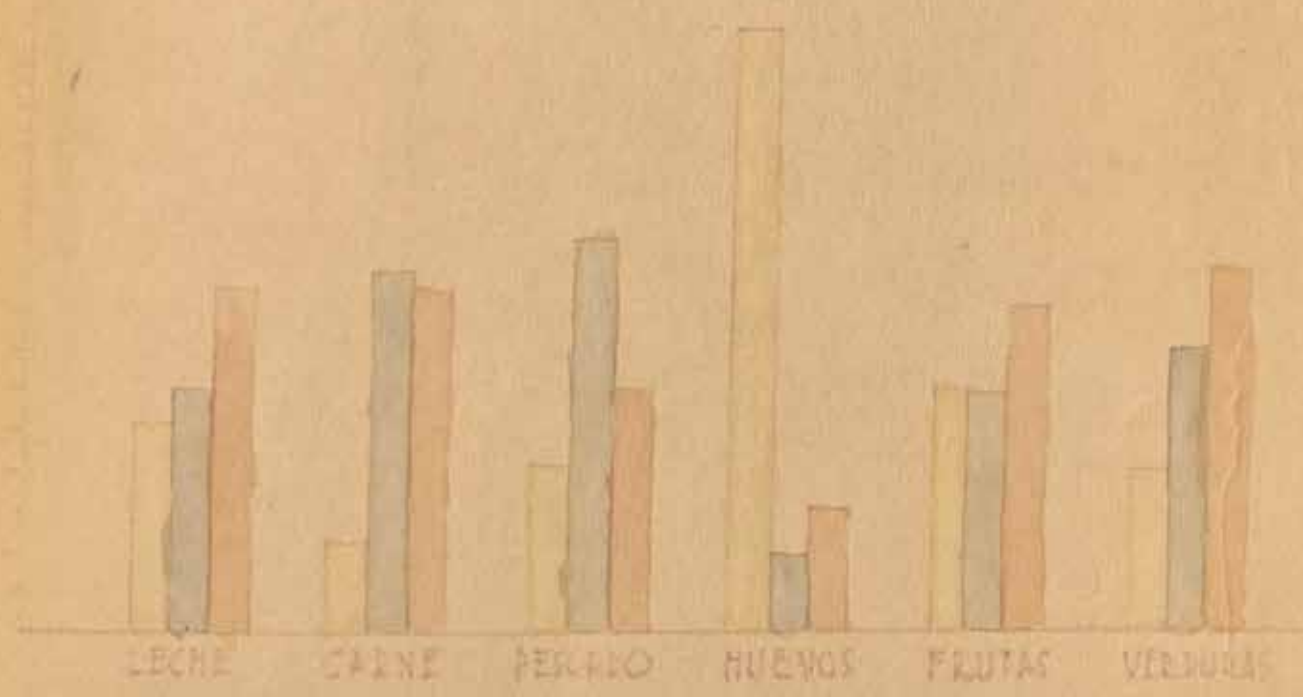
Pescado.- Dos veces por semana.-

Huevos.- En budín una o dos veces por semana.-

Debe considerarse también que el pescado y la carne son de mala calidad, especialmente esta última que es casi incohibible, por lo que es común ver a los estudiantes apetecer un bistec o un buen trozo de asado.-

En muchas de las pensiones se agrava la situación porque cocinan con grasa de mala calidad.-

MINISTRO DE ALIMENTOS
EN LAS PENSIONES



NO DAN



POCA CANTIDAD



SUFICIENTE



UNIVERSIDAD DE CHILE
SEDE SANTIAGO ORIENTE
BIBLIOTECA CENTRAL

Las pensiones visitadas de acuerdo con la alimentación que suministran pueden clasificarse según el siguiente cuadro:

ALIMENTACION	No. PENSIONES	%
MALAS	27	27
REGULARES	30	30
BUENAS	<u>43</u>	<u>43</u>
	100	100

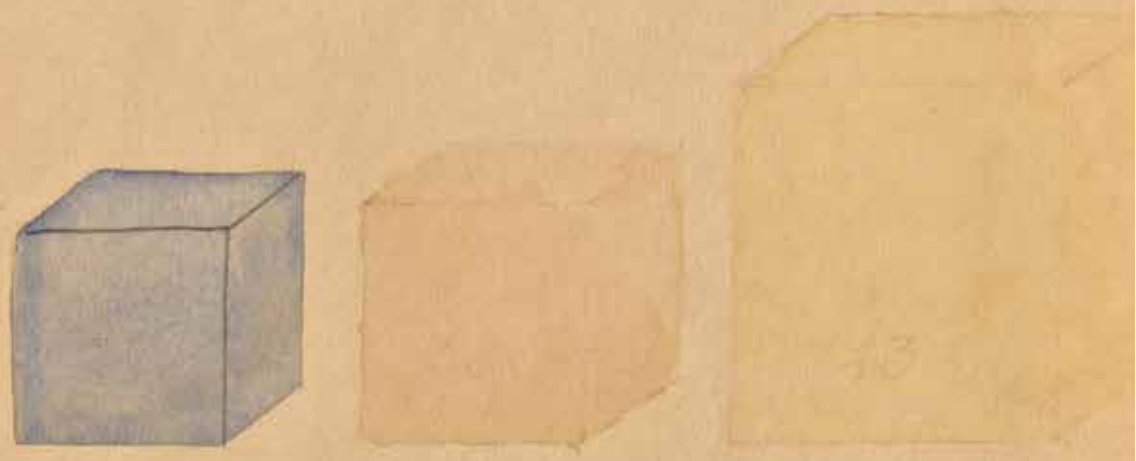
Cuadro No. 8 Gráfico No. 7

De las 43 pensiones catalogadas como buenas, la mayoría corresponden a cas de familia en donde el número de estudiantes pensionistas es menor.- El mayor porcentaje de estudiantes se encuentra en las pensiones cuya alimentación es mala e regular, como lo indica el cuadro siguiente:

ALIMENTACION	No. ESTUDIANTES	%
MALA	109	32.46
REGULAR	211	36.42
BUENAS	<u>182</u>	<u>31.12</u>
	502	100.00

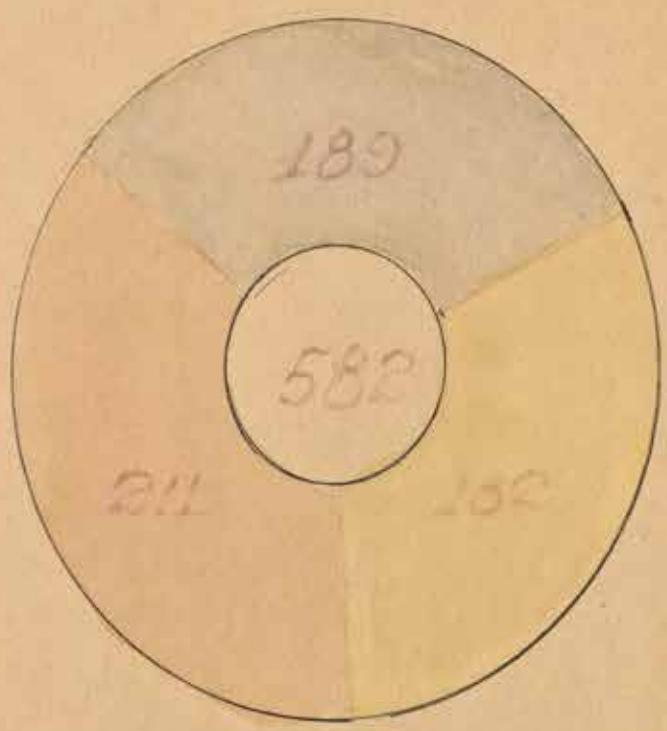
Cuadro No. 9 Gráfico N. 8

CLASIFICACION
DE DENSIONES
BEGUN SU ALIMENTACION



MALA : [blue square]
REGULAR : [orange square]
BUENA : [yellow square]

NUMERO DE ESTUDIANTES QUE VIVEN EN
EN PENSIONES CLASIFICADAS SEGUN
SU ALIMENTACION



MALAS



REGULARES



BUENAS



Vence según el Cuadro No. 8 que de 582 estudiantes, cuatrocientos de ellos, correspondientes al 68.98 % están carentes de proteínas, especialmente animal, de sales y de vitaminas.-

CAPITULO V

COSTO DE LAS PENSIONES

Valor de la pensión	Número total,	\$
\$ 700	9	1.03
800	3	4.13
900	16	1.83
1.000	138	15.84
1.100	112	12.87
1.200	108	17.00
1.300	135	15.50
1.400	60	6.90
1.500	65	7.46
1.600	28	3.00
1.700	6	0.70
1.800	10	1.15
1.900	5	0.57
2.000	3	0.34
2.100	1	0.11
2.200	4	0.45
3.000	4	0.45
5.500	2	0.22
Inspectores	31	3.55
Fundón Casa del Deporte	<u>60</u>	<u>6.90</u>
	871	180.00

Costo neto de las pensiones sin considerar Inspectores y estudiantes en Casa del Deporte \$ 1.761.11

Nota.- La investigación de los costos indicados se efectuó entre los meses de Marzo a Agosto de 1950, y al finalizar el período escolar han tenido los costos un alza entre 200 y \$ 500 mensuales, y aquellas pensiones catalogadas como regulares han disminuido pasando a la categoría de malas.-

El mayor porcentaje de alumnos es el que paga entre mil y mil trescientos pesos inclusive, y corresponde a los Hogares de estudiantes:

Hogar Universitario Femenino	\$ 1.000.00
id id Católicos	1.300.00
id Monjes de la Providencia	1.000.00
id id Sagrados Corazones	1.200.00
id Urrajela del Río	1.300.00
id Metodista Mixto	1.000.00

Existen actualmente tres hogares organizados y dirigidos por los mismos estudiantes, y ellos son:

EDGAR ALEMÁN, formado exclusivamente por hombres con un total de 18 pensionistas y un costo de \$ 1.000.00.- Cuenta con un buen chalet en la zona con toda clase de comodidades (varios baños, V.C., lavatorios de patente, urinarios, etc.). Su alimentación es buena, y el costo de la pensión es bajo por no pagar arriendo, ya que la casa fué donada por la Colonia Alemán para este fin y cuentan con una subvención de ex-socios que son profesionales en la actualidad.- Tienen una organización completa y muy bien dirigida por ellos mismos.-

Existen también dos hogares formados en su generalidad por

estudiantes de Dentística.- Estos hogares son mixtos y las mujeres son las encargadas de dirigirlos.-

Uno de ellos se organizó el año 1949 y viven actualmente en el cinco hombres y tres mujeres.- El coste de la pensión es de \$ 1.300.00 mensuales.-

El otro hogar fué creado este año y cuenta con ocho estudiantes, cuatro hombres y cuatro mujeres, siendo su coste de \$ 1.200.-

Dentro de los 871 estudiantes en pensión, hay 60 de ellos que arriendan pieza (tres o cuatro en cada una) que pagan alrededor de \$ 300 o \$ 400 cada estudiante y tienen la pensión de mesa en la Casa del Deporte donde los cobran \$ 900 mensuales por la pensión completa.- La alimentación es bastante buena.-

Para los estudiantes este sistema es más económico, pero tiene el inconveniente especialmente en el invierno, de los continuos viajes que les significa, sobre todo cuando la pieza queda retirada de la Casa del Deporte.-

UNIVERSIDAD DE CHILE
SEDE SANTIAGO CENTRAL

BIBLIOTECA

CAPITULO VI

CONCLUSIONES

Del estudio de la investigación realizada en las cien pensiones para estudiantes universitarios, se llega a las siguientes conclusiones:

- 1o.- Que al 68,88 % de los estudiantes tienen una alimentación deficiente.-
- 2o.- Que el 52,74 % viven en piezas cutas condiciones de salubridad dejan mucho que desear.-
- 3o.- Que el costo de las pensiones en relación con las condiciones de alimentación y salubridad, es subido.-

De lo anteriormente dicho se desprende que el estudiante universitario penquista tiene necesidad urgente de las buenas condiciones que el Hogar Universitario pueda ofrecerles.-

Es de esperar que éste, que ya está en construcción, sea pronto una realidad en beneficio de la mayor cantidad posible de estudiantes.-